



ELBE KLINIKEN
— STADE · BUXTEHUDE —



Judoabteilung VfL Stade

Jahresrückblick 2010



Liebe Sportler, liebe Eltern, liebe Sponsoren und Sportbegeisterte



Das Jahr 2010 war für unsere Judoabteilung und unsere Judoka erneut ein überaus erfolgreiches Jahr. Die Highlights und einen kleinen Ausblick auf die kommende Saison möchten wir Ihnen auf den nächsten Seiten vorstellen.

Unser Damenteam konnte sich in der 2. Bundesliga nicht nur erfolgreich behaupten, sondern auch gegen starke Mannschaften besondere Akzente setzen. Der Höhepunkt der Saison war wieder einmal der Heimwettkampf, der trotz guter Einzelleistungen und einer Top-Stimmung - sportlich leider in zwei Niederlagen mündete. Trotzdem konnte unser Team in der zweiten Hälfte der Saison die wichtigen Siege erringen und die Saison mit einem sicheren 6. Rang beenden.

Auch unsere Herrenmannschaften konnten an ihren Vorjahresleistungen anknüpfen und erreichten jeweils einen achtbaren 3. Platz in der Landesliga sowie in der Bezirksliga. Insgesamt haben beide Mannschaften gezeigt, dass sie auch ganz oben mitkämpfen können. Wir sind gespannt.

Ebenso stolz sind wir auf unseren Nachwuchs. Unsere jungen Judoka waren auf zahlreichen Turnieren und Meisterschaften als Mannschaft und im Einzelwettkampf sehr erfolgreich. Unsere Kleinsten konnten in vielen Einzel- und Mannschaftswettbewerben ihr Können unter Beweis stellen und viele Platzierungen, Gold-, Silber- und Bronzemedailles und Pokale erringen.

Dies wäre alles nicht möglich gewesen, wenn unsere Judoka, trotz schulischer oder beruflicher Belastung, mit Eifer und Einsatz jede Woche ihr Bestes geben.

Ebenso danken wir unseren Helfern und Eltern, die uns in vielen Bereichen mit großen persönlichen Engagement unterstützen. Nicht zu vergessen, unser Trainerteam, das neben eigenen Training und Wettkämpfen zusätzlich unsere Nachwuchsjudoka trainiert.

Ein besonderer Dank gilt auch unseren Sponsoren, die uns wieder einmal in hervorragender Weise finanziell und moralisch unterstützt haben. Für 2011 können wir unseren Judoka und Judobegeisterten ein besonderes Highlight bieten. Der amtierende Olympiasieger Ole Bischof wird uns im März besuchen, um gemeinsam mit unseren Judoka zu trainieren.

Wir freuen uns auf eine spannende und erfolgreiche Saison 2011/2012.

Sportliche Grüße

Ihr VfL Judo Team

Egon Krien

Carsten Meyer

Unser Bundesligateam



Der Start in die Saison 2010 begann in Berlin mit zwei Niederlagen, wobei die Niederlage gegen Randori Berlin denkbar knapp ausfiel. Wir freuen uns bereits auf die Revanche am 24.09.2011 in Stade. Besonders erfreut waren wir über die Erfolge in der Gewichtsklasse bis 48 Kg. Zwei starke Kämpferinnen fielen hier leider aus. Hanna Klempahn konnte verletzungsbedingt nicht antreten und Anna Schütt war wegen Abiturvorbereitungen nicht in ihrer Gewichtsklasse verfügbar.

Unsere Wahl fiel auf Justyna Kojro, Dritte der Polnische Meisterschaften. Ein wirklicher Glückgriff, denn Justyna konnte nicht nur durch ihre Leistungen überzeugen, sondern auch menschlich passt Sie hervorragend in das Team und hat sich außergewöhnlich schnell integriert. Justyna gewann, bis auf ein Unentschieden, alle ihre Kämpfe vorzeitig! Aber auch die anderen Neuzugänge haben sich perfekt ins Team eingefügt. Vera Hoffmann,

Lorena Müller, Sara Finke und Nadja Pfeifle sind ebenfalls hervorragende

Verstärkungen und lassen auch für die neue Saison die Erwartungen steigen. Mit Spannung wurde der 2. Wettkampftag in eigener Halle erwartet. Stadtrat Dirk Kraska und Vizepräsident Frank Lau konnten die Wettkämpfe vor einem begeisterten Publikum eröffnen. „Stade ist spitze“, so die Aussage des Tabellenersten JC Bottrop, nach den Kämpfen gegen die Stader Mannschaft. Und das Judo in Stade mehr als Sport ist, sondern Begeisterung und Leidenschaft, bewiesen mehr als 300 Zuschauer und 150 Nachwuchskämpfer am Mattenrand, die alle mit unserem Team mitfieberten. Zwar konnte wir mit einem 2:4 gegen Bottrop und einem 2:5 gegen Lübeck keine Punkte auf dem Tabellenkonto verbuchen, boten den Zuschauern aber Kämpfe mit Leidenschaft und großen Einsatz, die am Ende 4 tolle Einzelsiege gegen die Spitzenteams der Liga einbrachte.

Mit dem 3. Wettkampftag kam endlich auch der ersehnte sportliche Erfolg. Mit einem furiosen 4:1 Sieg gegen den Bramfelder SV setzte unser Team ein deutliches Signal. Motiviert durch diesen Sieg konnte unser Team gegen den Tabellendritten TuS Hermannsburg in sensationell spannenden Kämpfen einen weiteren 4:3 Sieg einfahren. Mit dieser Zuversicht wurde der 4. Wettkampftag durch einen Sieg über Adler 07 Bottrop gekrönt und ein Platz im Mittelfeld war sicher. Deshalb durften im zweiten Kampf auch die jüngeren Nachwuchsjudoka Bundesligaluft schnuppern. Trotz einer 1:5 Niederlage zeigte unser Nachwuchs beeindruckende Kämpfe. Dies zeigt, wir sind in der 2. Bundesliga angekommen.

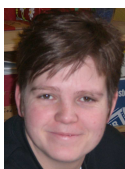
| Datum | Paarung | Punkte | Wertung |
|----------|----------------------------------|--------|---------|
| 17.4.10 | Randori Berlin - VfL Stade | 4:3 | 37:27 |
| 17.4.10 | Olympia Berlin - VfL Stade | 5:2 | 50:17 |
| 08.05.10 | VfL Stade - JC 66 Bottrop | 2:4 | 20:37 |
| 08.05.10 | VfL Stade - Budokan Lübeck | 2:5 | 15:50 |
| 12.06.10 | Bramfelder SV - VfL Stade | 1:4 | 05:37 |
| 12.06.10 | TuS Hermannsburg - VfL Stade | 3:4 | 30:40 |
| 11.09.10 | DJK Adler 07 Bottrop - VfL Stade | 3:4 | 30:40 |
| 11.09.10 | Osnabrücker TB - VfL Stade | 5:1 | 50:10 |

Tabelle: Ergebnisse der 4 Wettkampftage

Unser Bundesligateam



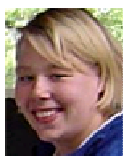
Vordere Reihe: Annika Alpers, Justyna Kojro, Svenja Liermann, Anna Schütt
 Mittlere Reihe: Vera Hoffmann, Patricia Golon, Nina Heidemann, Frida Kemme, Nadja Pfeile, Stefanie Hölker
 Hintere Reihe: Henrike Steffens, Svenja Gehrman, Nicole Holtermann, Sara Finke, Inga von Ahnen.



Nina Heidemann, Jahrgang 1979, +78kg, Judo seit 1990
 2. Platz Deutsche Polizeimeisterschaft 2006/2008
 Teilnahme Deutsche Meisterschaft 2007/2009
 Judo ist für mich ein Ausgleich zum alltäglichen Leben. Hält mich fit und bereitet mir einfach Freude.



Sara Finke, JG 1990, +78 kg, 1. Kyu, Judo seit 2000,
 Erfolge: 1. Platz LEM und NDEM U20, 7. Platz DEM U20 u. Frauen,
 Teilnahme IDEM U20
 Judo finde ich toll, weil man sich mit anderen messen kann und weil man viele nette Leute kennen lernt.



Mareike Steffens, JG 1985, -78 Kg, 1. Kyu, Judo seit 1996
 Erfolge: Teilnahme an den Deutschen Meisterschaften, Aufstieg in die zweite Bundesliga
 Ich finde Judo toll, weil es einen fit hält und weil man viele nette Leute kennen lernt



Kerstin Erftenbeck, JG 1985, -78 kg, 1. Dan, Judo seit: 1992
 Größte Erfolge: Aufstieg in die 2. Bundesliga, Teilnahme an den Deutschen Einzelmeisterschaften
 Ich finde Judo toll, weil es ein Sport ist, den jeder machen kann, bei dem man seinen gesamten Körper fit hält und der einfach sehr viel Spaß macht.



Lorena Müller, JG 1992, -78 kg, 1. Kyu, Judo seit 2000
 Erfolge: 1. Platz LEM und NDEM U20 2009 und 2010, Teilnahme DEM
 Ich liebe Judo, weil man sich richtig auspowern kann und dabei trotzdem fair bleibt.



Unser Bundesligateam



Nicole Holtermann, JG 1982, -78 Kg, 3. Kyu, Judo seit 1989

Erfolge: Internationales Turnier Venray 5. Pl, Rangliste Stade 1. Platz, Aufstieg 2. BL

Ich mag Judo, weil das ein Sport ist bei dem Technik, Kraft und Ausdauer zusammen über Sieg und Niederlage entscheiden. Im Bezug auf die Mannschaft ist der Zusammenhalt zusätzlich ein wichtiger Aspekt.



Defne Akbayir, JG.1993, Schülerin, -70kg, 1.Dan, Judo seit 1998

Erfolge: mehrmalige Platzierung LEM und NDEM, 3. Platz Roland Cup, 2. Bundesliga

Judo ist ein fester Bestandteil meines Lebens. Ich kann nichts bestimmtes hervorheben, da ich einfach alles an dieser Sportart mag.



Henrike Steffens, JG1983, -70 Kg, 1. Dan, Judo seit 1991

Erfolge: 7. Platz Deutsche Einzelmeisterschaften 2006, 2. Platz Deutsche

Hochschulmeisterschaften 2007, Aufstieg 2. Bundesliga

Ich mag Judo, weil es ein Sport ist, wo jeder eine Chance bekommt und keiner ausgegrenzt wird. Außerdem finde ich den Team-Zusammenhalt echt klasse!



Sonja Meyer, JG 1985, -70 kg, 1. Kyu, Judo seit 1996

Größte Erfolge: BEM U20, 2. Platz, Aufstieg 2. BL

Judo finde ich toll, weil: ...es einfach Spaß macht und die Mädels so toll sind.



Sarah Schütt, JG 1992, 3 Kyu, Judo seit 1997

Erfolge: LEM U14 1. Platz, NDMM U17 1. Platz, LEM U17 1. Platz, NDEM U17 3. Platz
Teilnahme DEM U17

Ich mache gerne Judo, um den ganzen Alltagsstress auszugleichen. Außerdem ist unser Training immer lustig und man ist nach dem Sport ausgeglichen.



Patricia Golon, JG 1987, 1. Kyu, -63 Kg, Judo seit 1996

Erfolge: 2 Platz LEM, 1. Plätze: Belgig 03, Altentreptow 04, 1. Platz LMM 03, Aufstieg 2. Bundesliga

Judo finde ich toll, weil es ein guter Ausgleichssport ist und Anstrengung und Disziplin verlangt. Judo ist teamorientiert. Und ich habe Spaß meinen Körper zu fordern.



Annekatriin Matthees-Bretzke, JG 1979, -63 Kg, 1. Kyu, Judo seit 88

Erfolge: Deutsche Vizemeisterin, Norddeutsche Vizemeisterin, Aufnahme in den Bundeskader

Ich mag Judo, weil es mir sehr großen Spaß macht, man viele nette Leute aus jeder Stadt kennen lernt und es einfach ein tolles Gefühl ist im Einzel sowie mit der Mannschaft Sieg und Niederlage zu erleben.



Inga von Ahnen, JG 1991, 1. Kyu, -63 Kg, Judo seit 1995

Erfolge: 1. Platz NDMM U17 2006, 1. Platz NDEM U17 2005, 9. DEM U17

Judo finde ich toll, weil ich Spaß an der Bewegung und am Sport habe und den Vergleich mit anderen Sportlern im Wettkampf mag. Besonders am Judo gefällt mir, dass es so vielseitig ist, so gibt es sowohl Einzel- als auch Mannschaftswettkämpfe.



Kristina Grundey, JG 1992, -57 Kg, Judo seit 1999

Erfolge: LEM U20 2009, 2. NDEM U20 2009, 7. DEM U17 2006

Ich liebe es meine Grenzen auszuloten und Judo ist ein Sport, der wirklich jeden Teil des Körpers fordert.



Unser Bundesligateam



Nadja Pfeifle, JG 1991, -63 kg, 1. Kyu, Judo seit 2001

Erfolge: 1. Platz LEM und NDEM U17, Teilnahme DEM, 1 Platz LMM, 2 Platz NDMM (2007)

Ich liebe Judo, weil es mir viel Spaß und Freude bereitet und man sich beim Training so richtig auspowern kann. Man geht dabei an seine körperlichen Grenzen und versucht sich immer weiter zu steigern, Technik, Kraft und Kondition zu verbessern. Außerdem lernt man so viele neue nette Leute kennen. Judo ist ein wichtiger Teil meines Lebens.

Neu im Team



Stefanie Hölker, JG 1975, -63 Kg, 1. Dan, Judo seit 1986

Erfolge: 1. Platz LEM 2005, 5. Platz NDEM 2005

Ich bin gerne Judoka, da dieser Sport so Facettenreich ist, da man immer wieder dazu lernt.



Vera Hoffmann, JG 1986, 1. Kyu, Judo seit 1993

Erfolge: Aufstieg in die 1. Bundesliga,

Judo ist meine Sportart, da ich mich nur hier fair auspowern, messen und mein inneres Gleichgewicht wieder finden kann.

Neu im Team



Svenja Seelen, JG 1992, 2. Kyu, -63 kg, Judo seit 1998

Erfolge: 1. Pl. LEM U20& Frauen, 5. Pl. NDEM U20

Das schöne am Judo ist, dass man nach einem langen Schultag zum Training fahren kann, sich auspowert und dabei noch was lernt.

Neu im Team



Susan Stahl, JG 1977, -57 Kg, 1. Dan, Judo seit 1987

Erfolge: 1. Platz LEM, 3. Platz NDEM, Aufstieg 2. Bundesliga

Ich mag Judo, weil es ein Sport ist für Körper und Geist. Neben des ganzheitlichen Trainings ist es immer ein Ansporn, auch eigene Wege/Techniken zu finden.



Svenja Liermann, JG 1990, -57 Kg, 1 Kyu, Judo seit 1995

Größte Erfolge: Aufstieg in die 2. Bundesliga

Ich mag Judo, weil man Respekt und Selbstbeherrschung lernt. Es ist mein Ausgleich im Leben, damit ich nicht ins Schwanken komme. Es einfach immer ein super Gefühl an seine körperlichen (manchmal auch an seine emotionalen) Grenzen geführt zu werden und sich richtig auspowern. Ich liebe es!



Frida Kemme, JG 1991, -57 kg, Judo seit 2005

Ich finde Judo toll, weil es eine unglaublich vielseitige Sportart ist, in die man jederzeit einsteigen kann.



Julia Aurfurth, JG 1985, - 57 kg, 1. Kyu, Judo seit 1991

Erfolge: Mehrfache Norddeutsche Meisterin, 5. Platz der Deutschen Meisterschaften

Einsatz in der 1. Bundesliga mit dem TV Eiche Horn Bremen.

Ich mag Judo, weil Judo mehr ist als nur ein Sport, Judo ist eine Einstellung.

Neu im Team



Annika Alpers, JG 1985, 1. Dan, -52 Kg, Judo seit 1992/93

Erfolge: LM, NDEM, 5. Platz Deutsche Polizeimeisterschaften, Aufstieg BL2 u.a.

Judo finde ich toll, weil es eine sehr vielfältige Sportart ist, bei der man nie ausgelernt hat. Auch nach Jahren kann man immer wieder neue Techniken oder Varianten entdecken

Unser Bundesligateam



Svenja Gehrmann, JG 1992, -52kg, 1. Kyu, Judo seit 1998

Erfolge: 1. Pl. LEM und NDEM, 1. Pl. LMM und NDMM, 9. Pl. DMM

Judo ist die coolste Sportart, bei der ich mich austoben kann, meine Kraft, Kondition und Geschicklichkeit verbessere, Spaß habe und viele Freunde gefunden habe.



Anna Schütt, JG 1990, -48 Kg, 1. Kyu, Judo seit 1995

Erfolge: 1. Platz LM U14, 3. Platz NDEM U15, 1. Platz 2006 NDMM, 9. Platz DM

Ich finde Judo toll, weil es Spaß macht, außerdem ist Judo nicht die Anwendung von Kraft oder bloße Gewalt, sondern der Einsatz von Technik und Schnelligkeit. Wettkämpfe sind spannend und wir sind ein tolles Team.



Justyna Kojro, JG.1986, -48 Kg, 2. DAN, Judo seit 1997

Erfolge: 2 x 3. Platz Polnische Meisterschaften, 2 Platz Polnische Meisterschaften, 9. Platz Universiade in Belgrad 2009

Ich mag Judo ... schon immer



Nach dem Studium wieder zurück – wir freuen uns!



Nanda Wattimena, JG 1981, -63 kg, 3. Kyu, Judo seit 1995

Erfolge: Teilnahme an den Norddeutschen Meisterschaften

Ich finde Judo toll, weil es Spass macht. Wenn man einmal Feuer gefangen hat kommt man nicht mehr davon los.

Das Team verlassen in 2011:



Christina Biese, JG 1980, -70 Kg, 1 Kyu, Judo seit 1987

Erfolge: 2. Platz NDEM 1994, 1. Platz LEM 1995, 2. Platz Deutsche Polizeimeisterschaften 2004, Aufstieg 2. Bundesliga

Judo finde ich toll, weil Judoka faire Sportler sind.



Hanna Klempahn, JG 1990, Schülerin, -48 Kg, 1. Kyu, Judo seit 1996

Erfolge: 2. Platz NDEM, Teilnahme DEM, Aufstieg 2. Bundesliga

Judo finde ich toll, weil ich den Zusammenhalt in der Trainingsgruppe und Mannschaft mag. Judo gehört schon zu meinem Leben, ich weiß gar nicht mehr wirklich, was mir am meisten daran gefällt.



Miriam Wasiucionek, JG 1992, -70 Kg

Ich betreibe schon lange Judo und kann nur sagen das dieser Sport mir Freude bereitet. Man lernt neue nette Menschen kennen und das Training ist abwechslungsreich gestaltet. Durch das Training erkennt man wo seine eigenen Grenzen sind und lernt sie zu erweitern.



Sandra Neumann, JG1986, -63 kg, 1. Kyu, Judo seit 1993

Größte Erfolge: Teilnahme an der Landeseinzelmeisterschaft, Aufstieg 2. BL

Ich mache gerne Judo, weil ich gerne Sport betreibe und Judo die ideale Körpererächtigung ist und weil es Spaß macht.



Jessica Münster, JG 1983, -63 kg, 1. Kyu, Judo seit: 1999

Größte Erfolge: 1. Platz NDEM 2004 (U17), 5. Platz DEM 2006 (U17)

Judo finde ich toll, weil es eine Kombination aus Kraft, Kondition und Kampf ist und weil es einfach zu meinem bisherigen Leben dazu gehörte. Außerdem kommt man mit vielen netten Leuten in Kontakt.

Ein herzliches Dankeschön und viel Erfolg und Gesundheit im weiteren Lebensabschnitt.

Unsere Herrenteams



1. Herren - Niedersachsenliga

Unsere Herren-Judomannschaft VfL-Stade I beendete die Saison 2010 mit dem 3. Platz in der Niedersachsenliga und konnte sich somit noch mal um einen Platz verbessern. Auf dieser Ebene treffen sich die besten Mannschaften Niedersachsens, um den Aufsteiger in die nächste Ebene, die Regionalliga, zu ermitteln. Jeweils die ersten beiden Teams nehmen jedes Jahr an der Aufstiegsrunde teil. In dieser Saison hätte man noch weiter vorne mitkämpfen können, doch leider machten einige Regeländerungen im

Judo besonders am ersten Wettkampftag Probleme. Im nächsten Jahr will Trainer Krien mit seinem Team dann ganz oben mitmischen.

Ein Aufstieg in die Regionalliga liegt durchaus im Bereich des Möglichen.



Reihe vorn von links

Mariam Wilke, Mirco Zemva, Stefan Goese, Alichan Heider, Egon Krien
Hintere Reihe

Marcus Longeru, Dennis Brandt, Björn Kiesow, Hanns David Claren,
Steffen Lehmkühler, Patrick Heißner, Tobias Cegan

2. Herren - Bezirksliga

Unser Herrenteam VfL-Stade II beendete die Mannschaftssaison 2010 erneut mit einem hervorragenden 3. Platz in der Bezirksliga und verfehlte nur knapp die Aufstiegsrunde.

Gleich am ersten Kampftag begann die Mannschaft furios und gewann 3 von 4 Kämpfen. Der zweite Tabellenplatz war der Lohn. Auch am zweiten Wettkampftag konnte der 2. Platz gehalten werden. Im Laufe der Saison stabilisierte sich die junge Mannschaft auf den dritten Platz. Diese Mannschaft hat Perspektive. Die Mischung aus erfahrenen und jungen Kämpfern ist eine ideale Voraussetzung, um in der nächsten Saison noch weiter vorne mitzukämpfen.

Wir gratulieren unseren männlichen Judoka für diese tolle Leistung und drücken ihnen die Daumen für die Saison 2011.



Von links: Steffen Lehmkühler, Maik Nuhanovic, Thorsten Gehrmann,
Stefan Buschmann, Niels Gehrmann, Danny Rath, Dirk Hamacher, Martin Bastian

Oben: Jonas Thomsen

Unser Nachwuchs U11/U14/U17



Unser Nachwuchs konnte in diesem Jahr an zahlreichen Turnieren und Meisterschaften ihre Klasse beweisen. Bei den **U14 BEM** konnten wir 2 Bezirkmeister – Beke Zöllner und Berit Schulz –, 3 Vizebezirksmeister - Klara Skiera, Tim Longeru, Jonathan Klüsener – und 3 dritte Plätze - Stine Büttner, Bengt Schulz, Ayleen Meyer – stellen. Ebenso konnten die Judoka der **U11** bei den **BEM** tolle Platzierungen aufweisen. 1. Plätze: Lukas Langfeld und Leon Obecny; 2 Platz: Lotta Steinbrenner; 3 Plätze: Aaron Meyer, Lucas Herrmann, Eva Garthe, Mehmet Akinci; Felix Schreck schrammte knapp an einer Medaille vorbei und erreichte einen 4. Platz.

Auch unsere älteren Judoka in der **U17 und U20** waren erfolgreich auf den **Bezirksmeisterschaften**: 1. Plätze: Beke von Ahnen, Lia Dienst, Kristia Mortensen, Morten Hellwege, Svenja Gehrmann, Inga von Ahnen; 2. Plätze erreichten: Patrick Beißner und Frida Kemme; Einen 3. Platz erreichte Martin Bastian; Achtbare 5. Plätze erreichten Katharina Bartholomäus, Jöran Kemme, Jonas von Holt.

Bei den **LEM der U17** wurde Beke von Ahnen Landesmeisterin. Zwei achtbare 5. Plätze erreichten Lia Dienst und Kristia Mortensen. Bei den **LEM der U20** gingen 5 Judoka an den Start und erreichten einen 2., einen 5., einen 7. und einen 9. Platz. Vizemeisterin wurde Inga von Ahnen.

Für die **Deutschen Meisterschaften** konnten sich 4 unserer Nachwuchstalente qualifizieren. Beke von Ahnen erreichte einen hervorragenden 9. Platz. Aber auch die **Mannschaft** der weiblichen **U17** konnte bei den Landesmeisterschaften ihr Können beweisen und erreichte nach spannenden Kämpfen einen 3. Platz. Gratulation an unseren erfolgreichen Bundesliganachwuchs Beke von Ahnen, Lia Dienst, Catharina Audehm, Victoria Buschmann und Katharina Bartholomäus.

Für die **Mannschaftsmeisterschaften der Landesverbände** wurden Svenja Gehrmann U20 und Beke von Ahnen U17 nominiert. Beke von Ahnen konnte all ihre Kämpfe bis auf einen gewinnen. Aber auch bei vielen Vereinsturnieren, z.B. Hansepokal in Stade, Teuffelsturnier in Osnabrück, Hamme-Pokal in Ritterhude, HNT Pokalturnier in Harburg und anderen Turnieren konnten unsere Nachwuchsjudoka zahlreiche Gold-, Silber-, Bronzemedallien und Platzierungen erreichen. Wir freuen uns über das Engagement und Leistungswillen. Herzlichen Glückwunsch.



Als **Sportlerin des Jahres** wurde Anna Schütt ausgezeichnet. Anna stellte u.a. als Mitglied der Damenmannschaft unseres Vereins in den Kämpfen der 2. Bundesliga mit nur 2 Niederlagen in 8 Kämpfen einen bemerkenswerten Kampfrekord auf. Trotz Abiturstress konnte Anna auch in 2010 ihre starke Gegnerin aus Bottrop nach nur 2 Minuten mit Ippon besiegen.



Judo Ehe. Blumen und die besten Wünsche erhielten Annika Alpers und ihr Mann von ihren Mannschaftskolleginnen in Osnabrück.



Ehrungen

Ebenfalls geehrt wurde Kristia Mortensen für ihre herausragenden Leistungen in 2009; 2. Platz auf den LEM U14 und einen 3. Platz auf den Norddeutschen Meisterschaften. Glückwunsch.

Neue Übungsleiter

Wir freuen uns zwei neue Trainer David Kietzmann und Carsten Dehmer im Team begrüßen zu dürfen. Gratulation an David, der erfolgreich seine Prüfung zur Trainerlizenz C bestanden hat.



Neue Tatami (Judomatten). Dank unserer Sponsoren können die schon längst überfälligen „alten“ Judomatten erneuert werden. Gerade bei großen Heimturnieren und den Ligawettkämpfen mussten auch noch die Alten mit ran. Auch die neuen Anzeigen und Sponsorenbande/-plakate lassen unseren Sport noch professioneller aussehen.

Prüfungen Glückwünsche an unsere Gürtelprüflinge 2010: 4 x Grün, 2 x Orange Grün, 5 x Orange, 9 x Gelb Orange, 10 x Gelb, 19 x Weiß Gelb

Nachwuchssuche in den Schulen.

In den Herbstferien wurde erneut für die 1. – 4. Klassen eine Judowoche durchgeführt, um für den Judosport zu werben. Dies war wieder sehr erfolgreich. Danke, den Helfern und herzlich willkommen den neuen Judoka. Dieses Konzept wird auch in 2011 weitergeführt werden.



Gute Besserung wünschen wir unseren langjährigen Abteilungsleiter Hans Joachim Lemmermann, der großen Anteil an dem Erfolg unserer Judoabteilung hat. Herzlich willkommen Carsten Meyer, der die Position des Abteilungsleiters übernommen hat. Ein riesiges Lob auch an unser bewährtes Team. Nichts würde funktionieren, ohne unsere Sabine Schütt, Marlies von Ahnen, Sabine Gehrman in der Cafeteria. Hallensprecher Jörg Ladenthin. Unserer Fan-Gruppe Kinder mit Thomas Kaiser. Tisch und Wertungstafeln durch Danny Raht, Steffen Lehmkühler, Carsten Dehmer. Und vielen mehr. Unser Verein kann wirklich stolz sein ***** IHR I(i) EBT JUDO ***** DANKE SCHÖNNNN. .

Unser bewährtes Trainerteam

| | |
|---------------------------|--|
| Minis: | Erika Bockelmann , Sylvia Obecny |
| U11/U14 Fortgeschrittene: | Kerstin Erftenbeck, David Kietzmann, |
| U11/U14 Anfänger: | Anna Schütt, Carsten Dehmer |
| U17/U20/Senioren: | Egon Krien, Henrike Steffens, Jörg Rüster, Mareike Steffens |

Training

Sporthalle Realschule Camper Höhe (im
Gymnastikraum) Timm - Kröger Straße, 21680
Stade

| | |
|-------------|--|
| Montags: | 17.00-18.30 Uhr Schüler / Anfänger U11/U14 |
| | 18.30-20.00 Uhr U14 Fortgeschrittene |
| | 20.00-21.30 Uhr U17 / Erwachsene / Breitensport |
| Dienstag: | 16.30-17.30 Uhr Anfänger ab 5 Jahre (Minis) |
| | 17.30-18.45 Uhr U11 Fortgeschrittene |
| Donnerstag: | 17.00-18.30 Uhr U11 Fortgeschrittene |
| | 18.30-20.00 Uhr U14/U17 Fortgeschrittene |
| | 20.00-21.30 Uhr U17 / Erwachsene |
| Freitag: | 19.00-20.30 Uhr Technik Jugendliche/Erwachsene |

Stützpunkttraining (Landestrainer)

Der NJV hat zusammen mit dem Bezirk Lüneburg-Stade eine gut funktionierende Förderstruktur für die Jugend aufgebaut. Es wurden 4 Jugendaußenstützpunkte (JASP) bei leistungsstarken Vereinen regional verteilt eingerichtet. In diesen JASP sollen alle talentierten und leistungswilligen Judoka bis 15 Jahre besonders gefördert werden.

Termine:

Werden noch bekannt gegeben.

Machen Sie mit!



Unsere Vision ist es, die Faszination dieser olympischen Disziplin weiterzugeben. Das wir mehr Jugendliche, aber auch Erwachsene erreichen und für diese Sportart begeistern können. Wir möchten, dass Stade ein Synonym für erfolgreichen und fairen Judo sport wird.

Wir möchten die bereits erreichten Erfolge festigen. Ziel ist es, dass unsere junge Mannschaft weiterhin in der 2. Bundesliga bestehen kann und dort zu einer festen Größe wird.

Wir wollen langfristig Rahmenbedingungen für unsere Sportlerinnen und Sportler schaffen, die unsere Sportart noch interessanter macht. Die Integration und Einbindung in die Vereinsarbeit liegt uns ebenso am Herzen. Trainer, Kampfrichter und Betreuer aus dem eigenen Reihen zu gewinnen sind ein wesentlicher Erfolgsfaktor. Dies haben wir bereits begonnen und möchten es mit Ihrer Unterstützung fortsetzen.

Wir möchten aber auch den Breitensport fördern und sowohl junge Menschen als auch ältere Menschen für den Judo sport gewinnen. Ärzte raten zu diesem ganzheitlichen Sport, sie ist für Kinder und Jugendliche eine hervorragende Möglichkeit die sensorischen und koordinativen Fähigkeiten zu entwickeln bzw. zu verbessern. Ebenso sind die sozial-integrativen Aspekte sehr positiv zu beurteilen. Das schöne dabei ist, dass Judo bis ins hohe Alter ausgeführt werden kann.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen ein gesundes und erfolgreiches neues Jahr 2011.

Ihr VfL Judo Team

Fragen?

VfL STADE



Rufen Sie uns an!

Gerne geben wir Ihnen weiterführende Informationen und freuen uns auf Anregungen und Tipps für eine noch bessere Saison 2011.

Kontakt

Carsten Meyer
Abteilungsleiter
Tel.: 04141 921824
c.meyer@judoka-stade.de

Egon Krien
Cheftrainer
Tel.: 04149 7520
e.krien@judoka-stade.de

Marlies von Ahnen
Sponsoren/Presse
Tel.: 04142 3749
m.vonahren@judoka-stade.de

Besuchen Sie unsere Homepage www.judoka-stade.de

**Faszination Judo
Machen Sie
mit!**



Unsere Mädchen U17 erringen einen tollen 3. Platz bei den Landesmeisterschaften.



Unsere Gewinner beim HNT Wandpokalturnier.



Teilnehmer der DMM in Hessen. Links: Svenja Gehrmann. Rechts: Beke von Ahnen - Landesmeisterin und 9. bei den DEM

Unsere kleinen "Großen Stars"
Unsere kleinen "Großen Stars"



Erster Platz für Lotta Steinbrenner auf dem Bezirksturnier.



Unsere Kleinen bei den U11 Kreismeisterschaften mit ihrem stolzen Trainer.



Gratulation an unsere Nachwuchsjudoka zur bestandenen Gürtelprüfung.